



**Cómo Manejar la Enfermedad y la Exposición de los Empleados Durante la  
Pandemia COVID-19  
Orientación para Empleadores de sus Proveedores de Atención Médica del  
Noroeste de Arkansas  
9 de abril 2020**

**GUÍA BÁSICA DE COVID-19 PARA EMPLEADORES**

- Los empleados deben lavarse las manos o usar desinfectantes de manos a base de alcohol con frecuencia.
- Los empleados deben usar máscaras de tela cuando están alrededor de otros.
- Los empleados deben quedarse en casa si están enfermos.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies tocadas con frecuencia, como estaciones de trabajo, teclados, teléfonos, pasamanos y las manijas de las puertas.
- Practique el distanciamiento social evitando reuniones en persona y grandes reuniones y manteniéndose a 6 pies de distancia de los demás cuando sea posible.
- Mantener pólizas flexibles que permitan que los empleados que están enfermos o que necesitan cuidar a los familiares enfermos se queden en casa.

**QUÉ HACER EN SITUACIONES ESPECÍFICAS CON LOS EMPLEADOS**

***1. EMPLEADOS QUE TIENEN UNA FIEBRE O QUE ESTAN ENFERMOS***

***Qué hacer si un empleado tiene una temperatura > 100.4 al llegar al trabajo o está enfermo con síntomas respiratorios en el trabajo sin exposición conocida a COVID-19:***

- Dé al empleado una nota con la temperatura escrita, pídale que llame a la oficina de su proveedor de atención médica (PCP) o a un centro de atención de urgencia local para obtener orientación y que programe una cita por video o una visita en persona.
- Es posible que el empleado no cumpla con los criterios de prueba actuales para COVID-19, por lo que NO se le debe pedir que intente obtener una prueba COVID-19. El empleado debe estar libre de fiebre durante 48-72 horas antes de regresar al trabajo.



***Qué hacer si un empleado está enfermo y piensa que puede haber estado expuesto a COVID-19, pero no está seguro:***

- Si el empleado está llamando desde casa, pídale que llame a la oficina de su PCP (doctor de cabecera) o a una línea local de detección DE COVID-19 para obtener orientación.
- Si el empleado está enfermo en el trabajo, aisle al empleado lejos de otros empleados, luego llame a la oficina del PCP (doctor de cabecera) o a una línea local de detección DE COVID-19 para obtener orientación.
- Un empleado debe estar libre de fiebre durante 48-72 horas antes de regresar al trabajo. El empleado puede no cumplir con los criterios de prueba actuales para COVID-19, por lo que NO debe ser necesario obtener una prueba COVID-19 antes de volver al trabajo.

***Qué hacer si un empleado está enfermo y ha tenido un contacto cercano o un miembro del hogar con COVID-19 conocido o sospechoso:***

- Si el empleado está llamando desde casa, pídale que llame a la oficina de su PCP (doctor de cabecera), una línea local de detección COVID-19 o el Departamento de Salud de Arkansas (ADH) para obtener orientación sobre cómo ser evaluado.
- Si el empleado está enfermo en el trabajo, aisle al empleado de otros empleados inmediatamente, llame a la oficina del PCP (doctor de cabecera), a una línea local de detección COVID-19 o a el Departamento de Salud de Arkansas para obtener orientación sobre cómo ser evaluado.
- El empleado debe aislarse en casa hasta que se haya recuperado y debe seguir las instrucciones que le haya dado el Departamento de Salud de Arkansas.

***Qué hacer si un empleado es diagnosticado con: COVID-19:***

- El empleado debe autoaislarse en casa y seguir las instrucciones que les dé su PCP (doctor de cabecera) o el Departamento de Salud de Arkansas.
- La guía actual de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) establece que el empleado puede volver al trabajo si han pasado al menos 72 horas desde la recuperación (definida como no fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre Y la mejora en los síntomas respiratorios) Y al menos 7 días han pasado desde que aparecieron los síntomas.
- Consulte a continuación las pautas para administrar compañeros de trabajo que podrían haber estado en contacto con un empleado diagnosticado con COVID-19.



## **2. EMPLEADOS CON EXPOSICIÓN POSIBLE O CONOCIDA A COVID-19 QUE NO ESTÁN ENFERMOS**

**Qué hacer si un empleado piensa que podría haber estado expuesto a alguien con COVID-19 pero no está seguro o ha tenido una "exposición secundaria" a alguien con COVID-19 confirmado (por ejemplo, un amigo de su cónyuge, proveedor de guardería de sus hijos, empleado de un negocio en el que estaban brevemente):**

- El empleado debe monitorearse a sí mismo para ver si hay síntomas de fiebre, tos o falta de aliento (puede ser aconsejable revisar su temperatura diariamente o dos veces al día).
- A menos que el empleado desarrolle fiebre u otros síntomas, se le debe permitir seguir trabajando y no es necesario que se les haga la prueba.

**Qué hacer si alguien con COVID-19 conocido o sospechoso ha estado recientemente en su lugar de trabajo o uno de sus empleados da positivo:**

- La clave para la exposición en el lugar de trabajo es si ha habido "Contacto cercano" o no. OSHA define el contacto cercano como:
  - Cualquier empleado que haya estado en contacto cara a cara o contacto físico
  - Cualquier persona con quien hable o que le haiga tosido durante cualquier período de tiempo mientras el empleado era sintomático
  - Cualquiera que haya limpiado cualquier fluido corporal
  - Grupos de amistad cercanos o grupos de trabajo
- Cualquier persona en contacto cercano debe autoaislarse en casa durante 14 días desde la última vez que tuvo contacto con el caso confirmado y seguir cualquier orientación recibida del Departamento de Salud de Arkansas.
  - Si desarrollan síntomas, deben hacerse pruebas para detectar COVID-19 y seguir cualquier guía del Departamento de Arkansas o su PCP (doctor de cabecera).
  - Si no presentan síntomas, se les debe permitir volver al trabajo después de 14 días, y no es necesario que se prueben.
- Cualquier persona que no esté en contacto cercano debe monitorearse a sí misma por los síntomas y se le debe permitir seguir trabajando mientras no tenga síntomas.
- Siga siempre cualquier orientación adicional recibida por el Departamento de Salud de Arkansas.

**Qué hacer si un miembro del hogar de un empleado da positivo para COVID-19:**

- El empleado con el contacto doméstico debe autoaislarse en casa durante 14 días desde la última vez que tuvo contacto con el caso confirmado, monitorearse a sí mismo por los síntomas y seguir cualquier guía recibida por el Departamento de Salud de Arkansas.
  - Si el empleado desarrolla síntomas, siga la guía del Departamento de Salud de Arkansas o PCP (doctor de cabecera) sobre cómo hacerse la prueba.
  - Si el empleado no presenta síntomas, se le debe permitir trabajar después de 14 días y no es necesario que se le haga la prueba.
- Siga siempre cualquier orientación adicional recibida por el Departamento de Salud de Arkansas.



## **AUTORIZACIONES Y NOTAS PARA REGRESAR AL TRABAJO**

A menudo, empleadores les piden a los empleados que proporcionen una "nota del médico" o una autorización para que puedan volver al trabajo después de interactuar con el sistema de salud.

- El CDC recomienda que los empleadores NO requieran un resultado de la prueba COVID-19 o una nota de un proveedor de atención médica para que los empleados que están enfermos demuestren su enfermedad, califiquen para una ausencia de enfermedad o regresen al trabajo.
- Le recomendamos que siga las normas del CDC y de la Organización Mundial de la Salud (WHO, por sus siglas en inglés) aquí descritas y, en las referencias, que abordan específicamente si los empleados pueden o no volver al trabajo y permanecer en el lugar de trabajo en diversas situaciones.

***Tenga en cuenta que seguimos aprendiendo sobre COVID-19 y las recomendaciones pueden cambiar con frecuencia.***

***Por favor, manténgase al día con las directrices de los CDC y la WHO (Organización Mundial de la Salud).***

### **Referencias:**

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-in-home-patients.html>

[https://oshwiki.eu/wiki/COVID-19:guidance\\_for\\_the\\_workplace#What to do if someone with suspected or confirmed to have COVID-19 has been in the workplace](https://oshwiki.eu/wiki/COVID-19:guidance_for_the_workplace#What_to_do_if_someone_with_suspected_or_confirmed_to_have_COVID-19_has_been_in_the_workplace)



## **MERCY NORTHWEST ARKANSAS INFORMACIÓN DE CONTACTO**

Mercy COVID-19 Línea de Evaluación	479-717-7587
Mercy Doctor Finder & Citas del Mismo Día	888-338-3885
Mercy Hospital	479-338-8000

*Evaluadores de habla hispana están disponibles. Todos los demás idiomas son apoyados por traductores telefónicos.*

## **WASHINGTON REGIONAL MEDICAL CENTER INFORMACIÓN DE CONTACTO**

Washington Regional Coronavirus (COVID-19) Línea de Evaluación	479-463-2055
Washington Regional Hospital	479.463.1000

## **ARKANSAS CHILDREN'S NORTHWEST INFORMACIÓN DE CONTACTO**

Arkansas Children's Centro de Llamadas	1-800-743-3616
--	----------------

## **DEPARTAMENTO DE SALUD DE ARKANSAS INFORMACION DE CONTACTO**

Arkansas Department of Health Centro de Llamadas	1-800-803-7847	(8 a.m. to 4:30 p.m.)
	501-661-2136	(después de horas)

## **COMMUNITY CLINIC INFORMACIÓN DE CONTACTO**

Community Clinic Línea de Evaluación	479-751-7417
--------------------------------------	--------------



## **NORTHWEST HEALTH SYSTEM INFORMACIÓN DE CONTACTO**

Northwest COVID-19 Línea de Evaluación

479-306-7507

## **UAMS NORTHWEST INFORMACIÓN DE CONTACTO**

COVID-19 Línea UAMS

1-800-632-4502

*Evaluadores de habla hispana y marshalés están disponibles.*

## **VETERANS HEALTH CARE SYSTEM OF THE OZARKS INFORMACIÓN DE CONTACTO**

Línea de Evaluación COVID-19 para Veteranos inscritos en el cuidado médico del VA. 800-691-8387